LUMBALGIA LA REVISIÓN CIENTÍFICA ABOGA POR AMPLIAR ESTA TECNOLOGÍA A TODO EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

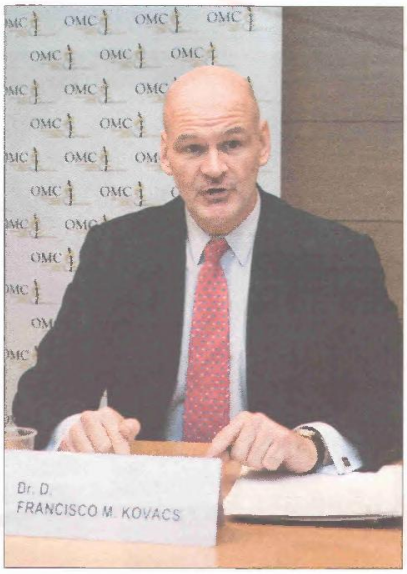
NRT es idónea en el síndrome mecánico del raquis crónico, según Cochrane

→ **Los casos subagudos o crónicos de dolor de espalda suponen un 20 por ciento de las consultas al médico por este tipo de dolencias, pero consumen más del 70 por ciento de los costes totales del abordaje de estas patologías. La intervención neurorreflejoterápica (NRT) ha demostrado ser eficaz, efectiva y eficiente específicamente para estos casos crónicos.**

Sonia Moreno

La intervención neurorreflejoterápica (NRT) consiste en implantar transitoria y superficialmente material quirúrgico sobre ciertas terminaciones nerviosas de la piel, con el fin de bloquear los mecanismos neurales implicados en el mantenimiento del dolor, la inflamación y la contractura muscular. Se realiza de forma ambulatoria y no requiere anestesia. El material quirúrgico permanece implantado hasta 90 días y después se retira. Se indica específicamente en los casos en los que el dolor de cuello o espalda dura más de 14 días (subuagudos o crónicos) y tiene un intensidad de tres o más puntos (en una escala en la que cero representa "ausencia de dolor" y diez "el máximo dolor imaginable"), salvo en los casos de claudicación neurógena por estenosis espinal lumbar.

Esta tecnología terapéutica, desarrollada íntegramente en España, se encuentra implantada en el sistema de salud público de Baleares (desde 2004), en el de Asturias (desde 2009) y desde principios de este año, también en una región del sistema catalán de salud. Así, los datos sobre la aplicación de la técnica parten de análisis que hacen los diferentes servicios de salud en aproximadamente 14.000 pacientes que han recibido la NRT, como explica el artífice de la tecnología, Francisco M. Kovacs, director de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (Reide) y de la Fundación Kovacs. "Muy pocos otros tratamientos que se utilizan para el dolor de espalda cuentan con un fundamento científico tan detallado en cada una de las fases de evaluación", afirma este especialista, que apoya concienzudamente cada una de las cifras que desgrana sobre la técnica (ver apoyo) en bibliografía científica, tanto con estudios llevados a cabo por el propio Kovacs, como otros, por entidades ajenas. Entre todos destaca por su impacto la revisión sistemática realizada por Cochrane en 2009 y encabezada por Gerard Urrútia, del Centro Cochrane Iberoamericano y del Hospital de la Santa Cruz y San Pablo, en Barcelona. En ella se concluye que la NRT debería aplicarse de manera rutinaria en la práctica clínica del Sistema Nacional de Salud (SNS).



Francisco M. Kovacs, director de la Reide.

EN DATOS

- La aplicación de la NRT en la práctica clínica diaria con respecto al tratamiento convencional mejora un 289 por ciento la evolución del dolor de la espalda; un 626 por ciento la del dolor irradiado, y un 423 por ciento la evolución del grado de incapacidad.
- Mejora la eficiencia del tratamiento habitual en un 1.219 por ciento la coste-efectividad del tratamiento del dolor de la espalda; 2.180 por ciento la del dolor irradiado, y en un 1.186 por ciento la del grado de incapacidad.
- Genera alto grado de satisfacción: lo recomendarían un 92,5 y un 95,8 por ciento de médicos y pacientes.

De calidad

Sobre este trabajo, Urrútia ha especificado que "la revisión, y los ensayos clínicos que incluye, aportan evidencia científica de calidad que demuestra que esta tecnología es eficaz, segura, efectiva y coste-efectiva para el tratamiento de la lumbalgia, y fundamentan la recomendación de extender su aplicación clínica en el SNS español, siempre y cuando se mantengan las condiciones de aplicación que se usaron en esos ensayos (intervención en unidades especializadas -por médicos con la formación correspondiente, a las que los pacientes que presentan criterios de indicación son derivados directamente por los médicos de atención primaria)".

Por si las conclusiones fueran poco contundentes, existe otro trabajo que abunda en ellas, realizado en 2007 por la Consejería de Salud balear y que indica, además de un elevado índice de satisfacción con la NRT, que su implantación supone un ahorro importante al erario, sin mermar la atención. Un dato a considerar en época de recortes.