



## LA WEB DE LA ESPALDA DE LA FUNDACIÓN KOVACS SUPERA LOS 50 MILLONES DE VISITAS Y 471 MILLONES DE CONSULTAS

- **La Web recibe visitas de todo en mundo, encabezadas por las procedentes de España México, Argentina, Colombia, Estados Unidos y Chile**
- **Los usuarios consultan especialmente sobre ejercicios físicos a realizar y sobre cuándo está indicada o no una operación o la práctica de una prueba diagnóstica**
- **Las secciones dedicadas a colectivos específicos más visitadas son las de trabajadores, deportistas, adictos al ordenador y embarazadas**
- **El área divulgativa se consolida como una herramienta de formación para profesionales, de educación sanitaria de la población y promoción de la salud pública**
- **Financiada en solitario por la Fundación Kovacs, es una Web sanitaria de uso gratuito que, para mantener su rigor e imparcialidad, no acepta publicidad ni ventas ni fondos procedentes de la industria sanitaria**

Palma, 28 de agosto de 2012.- La Web de la Espalda de la Fundación Kovacs ha alcanzado el pasado mes de julio de 2012 las **50.040.275 visitas**, desde su puesta en marcha el 25 de enero de 2000. La web, que puede ser consultada tanto por profesionales sanitarios como por los ciudadanos en general, ha registrado en 2011 un total de 4.645.284 visitas y en los primeros siete meses de 2012 ha llegado ya a 1.968.581.

Esas visitas han supuesto **471.804.052 consultas** (un visitante puede realizar más de una consulta). En 2011, las consultas fueron 56.408.237 y hasta julio de 2012 han alcanzado ya las 24.336.838.

**La Web de la Espalda** constituye el principal programa internacional de promoción de la salud pública de la Fundación mallorquina, y se ha consolidado como el sitio de referencia en Internet en el campo de la espalda y sus dolencias. Además, se ha convertido en un mecanismo fundamental para la formación médica continuada, especialmente para los médicos de países en vías de desarrollo. El acceso y uso de la Web es gratuito, y su contenido bilingüe (español e inglés) se actualiza constantemente con la información científica más exhaustiva y rigurosa en este campo ([www.espalda.org](http://www.espalda.org), o [www.weboftheback.org](http://www.weboftheback.org)).

Para preservar su imparcialidad, la Web de la Espalda no vende ningún producto ni acepta publicidad, y rechaza el apoyo o influencia de la industria sanitaria. Es mantenida

en solitario por la Fundación Kovacs, una institución mallorquina sin ánimo de lucro y de reconocido interés público que es la principal entidad investigadora del mundo hispanoparlante en este campo.

De hecho, la Web representa el principal programa internacional de la Fundación en los campos de la formación médica continuada, la educación sanitaria y la promoción de la salud pública.

Hasta ahora ha funcionado con dos áreas diferenciadas: la divulgativa, dirigida al público en general, y la científica, diseñada para los profesionales sanitarios. Sin embargo, con el paso de los años el área divulgativa –que se basa en la información del área científica aunque la presenta agrupada por temas, en vez de en forma de artículos científicos individuales- ha ido ganando peso entre los propios profesionales sanitarios, que han optado por utilizarla para sus consultas y formación, y, en la práctica, han relegado el área científica para el uso de los investigadores.

### **Área divulgativa**

El objetivo del área divulgativa de la Web es aportar en un lenguaje no técnico la información más fiable, exhaustiva y actualizada que existe sobre la espalda y sus dolencias, de un modo accesible y claro para la población general y útil para las personas que padecen dolencias en la espalda. La información que se ofrece se basa en los estudios científicos que son publicados, para asegurar su rigor y fiabilidad.

Durante 2011 y el primer semestre de 2012, las secciones más visitadas han sido;

1. Ejercicios dorsolumbares y ejercicios abdominales, en las que los usuarios buscan ayuda en la Web de la Espalda para definir los ejercicios físicos que necesitan realizar para mejorar su estado.
2. Alteraciones de la estructura de la columna vertebral (explicación de en qué consisten las afecciones más frecuentes; hernia discal, estenosis espinal, síndromes inespecíficos, etc...)
3. Tratamientos. En este apartado, los apartados más consultados han sido los referidos a la intervención neuroreflejoteràpica (NRT) y la cirugía de la columna vertebral, especialmente la que define cuándo está indicado operar y cuándo no debe realizarse la intervención quirúrgica.
4. Pruebas radiológicas, en la que se explica en qué consiste cada prueba radiológica, sus indicaciones y riesgos y, sobre todo, se especifica cuándo está indicada o no la práctica de dichas pruebas.
5. Cuándo acudir al médico, donde también se especifica en qué casos no es necesario hacerlo.

En cuanto a las secciones dirigidas a colectivos específicos, las más visitadas son, por este orden, las dirigidas a trabajadores, deportistas, adictos al ordenador, embarazadas, sedentarios y personas ya operadas. Estas secciones, al igual que el resto de apartados dirigidos a colectivos específicos, contienen la información diseñada para cada colectivo y enlaces a otra información que puede resultarles de utilidad.

## **El área científica. Cambios por las dificultades económicas**

El objetivo del área científica de la Web era permitir a los profesionales el acceso a un resumen de todos los estudios científicos sobre dolencias del cuello y la espalda que se publican en el mundo y que, por su calidad metodológica, son suficientemente rigurosos como para que sus resultados merezcan ser tenidos en cuenta. Los estudios aceptados por un grupo internacional de expertos independientes eran resumidos en español e inglés, y puestos gratuitamente a disposición de los usuarios.

Hasta diciembre de 2011, el área científica de la Web de la Espalda ha revisado bases informatizadas de datos médicos que incluyen un total de 17.154.093 artículos científicos de los que 21.288 se han identificado como estudios potencialmente referidos a dolencias de la espalda. De ellos, 5.343 eran estudios potencialmente relevantes y sólo 960 eran suficientemente rigurosos como para que sus estudios pudieran ser aplicados, y han sido resumidos en español e inglés y mostrados en la página Web.

Dado que el área científica genera el 80% del coste total de la Web de la Espalda, y que la Fundación Kovacs la financia en solitario, la actual crisis económica ha obligado a la Institución mallorquina a renunciar a esta área.

Como señala el Dr. Kovacs, presidente de la Fundación, “en esta época de crisis, hemos preferido dar prioridad a la investigación médica y, sobre todo, a asegurar que nuestras dificultades económicas no afectan a los pacientes a los que atendemos, manteniendo la misma actividad asistencial incluso en las etapas en las que hemos tenido que financiarla íntegramente con recursos propios, al sufrir recortes y aplazamientos de los pagos debidos por parte de la sanidad pública.”. Además, en la actualidad existen otras plataformas en Internet que permiten a los profesionales sanitarios acceder a resúmenes de estudios científicos cuya metodología ha sido evaluada previamente, aunque no son gratuitas, sus criterios de evaluación no son explícitos y sólo muestran la información en inglés.

Eso no significa que la Fundación deje de apoyar la formación médica continuada. El área divulgativa de la Web, que sigue activa y en la que a partir de ahora la Fundación va a concentrar sus esfuerzos, ha demostrado ser una herramienta eficaz de formación continuada para los profesionales sanitarios, de educación sanitaria de la población general y de promoción de la salud pública. Además, la Fundación ha acreditado cursos de formación médica continuada a distancia en dolencias de la espalda para los profesionales que desean profundizar en ese campo, y que también imparte gratuitamente.