



## **Las publicaciones científicas de la Fundación Kovacs en el último año suman casi cien puntos de factor de impacto**

***El pasado mes de julio, el “factor de impacto” de las publicaciones científicas de la Fundación alcanzó los 342,762 puntos de “factor impacto”. Hace sólo un año sumaba 251,506. El Ministerio de Sanidad considera que una trayectoria investigadora está consolidada cuando el “factor impacto” acumulado por las publicaciones científicas alcanza los 10 puntos.***

***En 2012, la Fundación realizó 13.241 actos médicos a los 1.865 pacientes derivados por médicos de Atención Primaria del Servei de Salut. Desde el inicio de la asistencia concertada con el Ib-Salut, en 2004, ha realizado 122.761 actos médicos a los 17.344 pacientes con dolencias del cuello y la espalda en los que habían fracasado los tratamientos previos***

***Tras realizarles intervenciones neuroreflejojoterápicas en la Fundación, el 79% de los pacientes pudo abandonar completamente la medicación, y menos del 1% necesitó ser operado. También se redujo drásticamente la prescripción de tratamientos rehabilitadores y pruebas diagnósticas. Todo ello ha generado al erario balear un ahorro neto de más de 47 millones de euros***

***A 31 de julio de 2013, la Web de la Espalda ha recibido más de 500 millones de visitas. Las recibidas desde enero de 2013 suman 17,7 millones***

**Palma, 27 de agosto de 2013.-** Las publicaciones científicas de la Fundación Kovacs durante los últimos 12 meses suman 91,256 puntos de “factor impacto”. El “factor de impacto” de un estudio refleja el rigor y relevancia de la revista científica en la que es publicado, y es el estándar internacional más usado para valorar una labor investigadora. El Ministerio de Sanidad considera que una trayectoria investigadora está consolidada cuando el “factor de impacto” acumulado por las publicaciones científicas a las que ha dado lugar alcanza los 10 puntos. El 31 de julio de 2012, el de la Fundación alcanzó los 251,506 puntos, y ahora acaba de alcanzar los 342,762”.

El “factor de impacto” de cada revista científica se calcula en función del número de veces que los artículos que publica son citados en otros artículos de investigación. Eso refleja su credibilidad, rigor e interés, pero también se ve influido por el número de investigadores en cada campo. Por eso, las revistas científicas especializadas en áreas más generales o con más investigadores (como bioquímica, oncología, o medicina interna), tienen factores de impacto más altos que los de las revistas ceñidas a un campo más concreto. Eso hace especialmente arduo alcanzar un factor de impacto tan alto en un campo tan específico como el de las dolencias de la espalda, en el que los estudios científicos de la Fundación investigadora mallorquina se han publicado en las principales revistas científicas internacionales, como *Lancet*, *Radiology*, *Pain*, *Spine* o *Spine Journal*.

## **Investigación beneficiosa para los pacientes y los recursos públicos**

Según destaca el Doctor Francisco Kovacs, presidente de la Fundación Kovacs, “todos nuestros estudios se centran en objetivos prácticos, cuyos resultados permitan a corto o medio plazo mejorar la prevención, el diagnóstico, el tratamiento o la rehabilitación de los pacientes, y la eficiencia de los recursos sanitarios, especialmente públicos. Nuestro objetivo es que cada euro que invertimos en investigación sea útil cuanto antes para mejorar la salud de los ciudadanos o evitar el derroche inútil de recursos sanitarios, lo que es especialmente indispensable en tiempos de crisis económica”. “Precisamente en época de crisis”, destaca el doctor Kovacs, “damos prioridad a aquellos proyectos de investigación que, además de poder mejorar el tratamiento de los pacientes, son útiles para mejorar la eficiencia con la que se gestionan los recursos sanitarios públicos”.

En estos momentos, la Fundación tiene 28 proyectos de investigación en marcha, destacando los dedicados a epidemiología, análisis de la práctica clínica, desarrollo y evaluación de tratamientos, y metodología. Por ejemplo, algunos de ellos están analizando si algunas imágenes radiológicas que se observan en pacientes con dolencias de la espalda son simples hallazgos causales o reflejan enfermedades que deben ser tratadas, estudiando la influencia de la cantidad y calidad de sueño sobre la evolución del dolor, evaluando las pruebas científicas sobre la eficacia de algunos tratamientos que se usan habitualmente en el Sistema Nacional de Salud, o determinando la eficacia de técnicas novedosas de rehabilitación.

Además, ocho artículos científicos correspondientes a otros tantos estudios recién terminados, están en estos momentos siendo valorados por destacadas revistas científicas.

La intensa labor investigadora del último año desarrollada por la Fundación se suma a su actividad asistencial a pacientes y a sus programas de promoción de la sanidad pública.

De acuerdo con su carácter investigador, las dos principales características de de la Fundación Kovacs son; su énfasis por asegurar el fundamento científico de sus actividades, y su voluntad por evaluar constantemente los resultados que obtiene, a fin de optimizarlos. Así, en el ámbito asistencial sólo aplica aquellos tratamientos que han demostrado científicamente ser eficaces y seguros, y específicamente en los casos en los que están indicados (para evitar riesgos, costes y molestias innecesarias), y sólo pone en marcha programas de promoción de la salud pública cuando previamente han demostrado ser efectivos. Y, en ambos casos, evalúa constantemente los resultados que obtienen en la práctica.

### **Actividad Asistencial de la Fundación Kovacs**

En el año 2012, los facultativos de la Fundación Kovacs en Baleares realizaron 13.241 actos médicos a los 1.865 pacientes derivados desde el Ib-Salut. En los siete primeros meses de 2013 (desde enero a julio), han realizado 7.178 actos médicos a los 1.004 pacientes derivados. Desde que se inició la actividad contratada con el Servei de Salut, han realizado 122.761 actos médicos a los 17.344 pacientes derivados.

La derivación a la Fundación Kovacs para realizar intervenciones neuroreflejo-terápicas está indicada para los pacientes con dolencias del cuello y la espalda en las que el dolor dura más de 14 días pese a los tratamientos previamente

aplicados. Son los médicos de Atención Primaria del Servei de Salut los que seleccionan a los pacientes a los que está indicado derivar a la Fundación, y más del 95% de las derivaciones producidas desde 2004 han sido correctas.

La edad media de los pacientes derivados durante ese período ha sido de 53 años, y el 70,6% han sido mujeres. Los motivos principales de derivación fueron el dolor lumbar, con o sin ciática, (66,2% de los casos), el dolor cervical (27,0%) y el dolor dorsal (6,8%).

Los pacientes derivados tenían un dolor intenso (su valor medio era de 7 puntos en una escala en la que 10 representa el dolor más intenso imaginable), y que los tratamientos previos no habían logrado eliminar; la duración media del dolor era de 180 días, y en el 25% de los casos había durado 1 año o más pese a los tratamientos aplicados. Al ser derivados, los fármacos que usaban más frecuentemente eran analgésicos (67,0%, incluyendo opiáceos), antiinflamatorios (55,7%) y relajantes musculares (14,5%), y muchos pacientes usaban varios tipos a la vez. Sin embargo, el 26,3% ya había tenido que abandonar alguno o varios fármacos por sus efectos secundarios. En definitiva, la mayoría de los pacientes representaban casos de difícil tratamiento y mal pronóstico, que carecían de otras alternativas eficaces.

Después de que los especialistas de la Fundación Kovacs les trataran mediante intervención neuroreflejoteràpica (NRT), el dolor desapareció o mejoró de manera significativa en un porcentaje de casos que oscila entre el 85,6% (en el caso del dolor irradiado al brazo o la pierna) y el 90,2% (en el caso del dolor cervical, dorsal o lumbar). Además, el 79% de los pacientes que tomaban algún tipo de fármaco al ser derivado pudo abandonar completamente la medicación, y menos del 1% (0,02%) necesitó ser operado. También se redujo drásticamente la necesidad de rehabilitación (que sólo necesitó el 0,07% de los pacientes) y de pruebas diagnósticas (resonancias magnéticas en el 0,7% de los pacientes, analíticas sanguíneas en el 0,5%, gammagrafías en el 0,3%, radiografías simples en el 0,2% y electromiogramas o ecografías en menos del 0,1%).

Eso conllevó que el coste que esos pacientes generaron entre 2004 y 2012, se redujera de los 60.238.640 euros previstos hasta 12.647.469, de los que 9.020.961 correspondieron a la inversión necesaria para aplicar la intervención NRT, y 3.446.508 a gastos en fármacos, pruebas diagnósticas y otros conceptos. Eso supuso un ahorro neto al erario de 47.441.171 euros (en todos los casos, euros constantes de 2012 –es decir, ajustando el efecto de la inflación desde 2004-).

### **Programas de promoción de la salud pública.**

Los principales programas de salud pública de la Fundación Kovacs son las campañas de prevención de las dolencias de la espalda entre los escolares, y la Web de la Espalda.

En las campañas de prevención de las dolencias de la espalda que la Fundación realiza entre los escolares, colabora el Consejo General de Colegios Oficiales de España-Organización Médica Colegial. Consisten en la edición de un tebeo (el “tebeo de la espalda”), cuya entrega a los escolares de 8 años ha demostrado científicamente ser efectiva. La Fundación financia la edición del tebeo y cede gratuitamente sus derechos de copia a las autoridades sanitarias y educativas de todo el país, para que puedan distribuirlo (electrónicamente o en papel) a los escolares de sus respectivos territorios. Además de a través de las páginas Web de la Organización Médica Colegial y las autoridades sanitarias y educativas que cada año participan en la

campaña, el tebeo también está accesible gratuitamente en sus propias páginas Web. Sólo desde estas últimas, hasta el 31 de julio lo han descargado 441.918 personas.

La **Web de la Espalda** constituye el principal programa internacional de promoción de la salud pública de la Fundación mallorquina, y se ha consolidado como el sitio de referencia en Internet en el campo de la espalda y sus dolencias. El acceso y uso de la Web es gratuito ([www.espalda.org](http://www.espalda.org)), y su objetivo es aportar en un lenguaje no técnico información fiable y actualizada sobre la espalda y sus dolencias, de un modo accesible y claro para la población general y útil para las personas que padecen dolencias en la espalda. Para asegurar su rigor y fiabilidad, la información que ofrece se basa exclusivamente en los resultados de estudios científicos publicados.

Se puso en marcha en enero de 2000, y hasta el 31 de julio de 2013 ha sido visitada por 52.145.439 personas, que han generado 501.266.975 visitas. Entre el 1 de enero y el 31 de julio de 2013, el número de visitas ha sido de 17.740.595. Entre los 222 países desde los que se ha visitado la Web, los que han generado más visitas han sido España (38,96% de las visitas), México (12,18%), Argentina (7,32%) y Estados Unidos (7,31%).

Las secciones más visitadas son habitualmente son las que explican los ejercicios que permiten mejorar el estado de la musculatura implicada en el funcionamiento de la espalda, las páginas que explican en qué consisten las afecciones más frecuentes (hernia discal, estenosis espinal, síndromes inespecíficos, etc.), las que resumen las pruebas científicas sobre la eficacia e indicaciones de cada tratamiento y prueba diagnóstica, y las que indican cuándo es conveniente acudir al médico y cuándo no es indispensable.

Entre las secciones dirigidas a colectivos específicos, las más visitadas son, por este orden, las dirigidas a trabajadores, deportistas, adictos al ordenador, embarazadas, sedentarios y personas ya operadas.

Para más información:

Antonia Artigues: 610396698

Fundación Kovacs: [kovacs@kovacs.org](mailto:kovacs@kovacs.org)