



## **El Colegio de Médicos y la Fundación Kovacs organizan un Simposio sobre los avances científicos en el tratamiento de las dolencias de la espalda**

- La lumbalgia afecta al 80% de la población en algún momento de su vida, y cada año genera un gasto equivalente al 1,7% del Producto Interior Bruto
- Expertos de todas las especialidades implicadas en este campo, y que cuentan con publicaciones científicas internacionales, impartirán el simposio que se desarrollará los próximos días 8 y 9 de octubre en el Colegio de Médicos. La inscripción es gratuita

**Palma, 25 de septiembre.-** El Patronato Científico del Colegio de Médicos de las Islas Baleares y la Fundación Kovacs impartirán los próximos días 8 y 9 de octubre un simposio de formación continuada sobre los avances científicos en el tratamiento del dolor lumbar (“lumbalgia”). Se dirige a los profesionales sanitarios, y tendrá lugar en el Colegio de Médicos. Los asistentes necesitan inscribirse en el Colegio, y la inscripción es gratuita.

La lumbalgia afecta al 80% de la población en algún momento de su vida, y cada año genera un coste equivalente al 1,7% del PIB. En los últimos años, los avances que ha aportado la investigación médica han modificado drásticamente su concepto y su manejo clínico.

El objetivo de este seminario es actualizar los conocimientos de los profesionales sanitarios en este campo, transmitiéndoles los principales cambios concretos que esos avances han supuesto en el diagnóstico y el tratamiento de los pacientes, para que los trasladen a su práctica clínica diaria. Hacerlo así permite identificar los procedimientos diagnósticos y los tratamientos que han demostrado ser eficaces, y seleccionar los que están indicados en cada caso, lo que mejora el resultado del tratamiento y evita molestias, riesgos y complicaciones innecesarias al paciente.

En el diagnóstico y tratamiento de los pacientes con lumbalgia participan médicos de atención primaria, rehabilitación, fisioterapia, radiología, neuroreflejo terapia, traumatología, neurocirugía y unidades del dolor. Además, algunos casos son valorados por reumatólogos o psicólogos.

Por eso, el simposio será impartido por prestigiosos especialistas clínicos de las especialidades más habitualmente implicadas en el manejo de esos pacientes. Para asegurar que los conocimientos que trasladen estén firmemente fundamentados en pruebas científicas sólidas, sólo se han seleccionado especialistas que han sido autores de estudios refrendados por la comunidad científica internacional mediante su publicación en revistas científicas internacionales, y los asistentes tendrán a su disposición los estudios científicos en los que se basan los contenidos que se les impartirán.

Este simposio ha podido organizarse gracias a la colaboración habitual y fluida entre el Colegio de Médicos, la Fundación Kovacs y los principales especialistas e investigadores de las islas en ese campo. En él participarán como docentes destacados especialistas en atención primaria (Dra. Dña. Carmen Fernández, del Ib-Salut), rehabilitación y fisioterapia (Prof. Dr. D. Jesús Seco, de la Universidad de León), radiología (Dra. Dña. Ana Estremera, del Hospital de Son Llätzer), neurorrefletoterapia (Dr. D. Mario Gestoso, de la Fundación Kovacs), traumatología (Dr. D. Juan Antonio Toribio, del Hospital de Son Llätzer), neurocirugía (Dr. D. Javier Olabe, del Hospital de Son Espases), y anestesiología (Dr. D. José Luis Aguilar, de Son Llätzer). Además, el Dr. D. Francisco Kovacs, director de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda, transmitirá las principales líneas de investigación que actualmente se están desarrollando en el ámbito nacional e internacional y pueden significar cambios prácticos en el manejo clínico de la afección a corto y medio plazo.

### **Cambios radicales**

De hecho, la investigación realizada en los últimos 20 años ha supuesto cambios radicales en el campo de la lumbalgia, al demostrar que recomendaciones que tradicionalmente habían hecho los médicos, basándose en asunciones que en ese momento se daban por buenas, realmente resultaban inútiles o contraproducentes. Por ejemplo, se ha demostrado científicamente que: el reposo en cama es inútil (y perjudicial cuando dura más de 48 horas); la radiografía sólo está indicada en casos excepcionales (para descartar algunas enfermedades, pero supone una radiación muy considerable y resulta inútil para diagnosticar la causa del dolor); la resonancia magnética sólo es útil en algunos casos muy concretos (cuando existe pérdida de fuerza o dolor intenso irradiado a la pierna); hallazgos radiológicos por los que antes se planteaba la cirugía (como la “degeneración discal” o los “signos Modic”) realmente se observan tan frecuentemente entre los sanos sin dolor como entre los pacientes con dolor; y la cirugía termina siendo necesaria en aproximadamente sólo el 5% de las hernias discales lumbares.

En el simposio también se abordarán los tratamientos cuya eficacia y efectividad se ha demostrado científicamente, las técnicas quirúrgicas más aconsejables para los pacientes con hernia discal y estenosis espinal que presentan signos que reflejan que la cirugía está indicada en su caso, y los criterios concretos que identifican a los pacientes en los que esas pruebas diagnósticas y tratamientos están indicados.

Contacto prensa:

Juan José Sánchez (Colegio de Médicos) Tel. 655 262051

Antònia Artigues (Fundación Kovacs) Tel. 610 396698