



La Web de la Espalda, de la Fundación Kovacs, acreditada con el sello internacional que avala la fiabilidad de la información sanitaria en Internet

Recibe la certificación HONcode otorgada por la Fundación Health On the Net (HON), una agencia acreditada por Naciones Unidas para avalar la calidad de la información sanitaria en Internet

El objetivo de la Fundación HON es guiar a los usuarios de Internet hacia fuentes seguras en información sanitaria, dado los riesgos y perjuicios sanitarios que genera la información errónea y el elevado volumen que contiene la Red

Entre las entidades que también han recibido la acreditación que ostenta la Web de la Espalda de la Fundación Kovacs, se cuentan el National Cancer Institute del gobierno norteamericano, la Clínica Mayo, la Asociación Española Contra el Cáncer, o las Sociedades Españolas de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFyC), de Cardiología o de Cuidados Paliativos

La Web de la Espalda de la Fundación Kovacs ha recibido 516 millones de visitas desde 222 países

Palma, 16 de abril de 2014.- La **Web de la Espalda** de la **Fundación Kovacs** (www.espalda.org), una de las principales acciones de promoción de la salud pública de la fundación mallorquina, ha recibido la certificación **HONcode**, un sello de reconocimiento internacional que identifica los sitios web sanitarios garantizando la fiabilidad y rigor de la información que muestran.

El sello HONcode es otorgado por la Fundación Health On the Net (HON) (<http://www.hon.ch>). Fundada en 1995 bajo los auspicios del Ministerio de Salud del Estado de Ginebra, HON es una organización no gubernamental y no lucrativa, acreditada por las Naciones Unidas como Agencia capacitada para certificar las páginas Web que incluyen información sanitaria fiable y transparente. Surgió con la misión de guiar a los usuarios de Internet hacia fuentes de información sanitaria que fueran veraces, honradas, comprensibles, relevantes y de confianza, y promueve y guía la publicación en Internet de información sanitaria útil y fiable, así como su uso eficiente y apropiado.

Con ese fin, elaboró el Código de Conducta HONcode (www.hon.ch), basado en criterios éticos, de transparencia y de rigor, y otorga el sello HONcode a las páginas Web que lo cumplen. Ese sello, que ha recibido la Web de la Espalda de la Fundación Kovacs, protege a los ciudadanos de los perjuicios derivados de la información sanitaria errónea o interesada, al identificar las páginas Web que garantizan la fiabilidad y transparencia de la información sanitaria que muestran.

Los datos demuestran que el certificado HONcode cumple su objetivo; un estudio científico centrado específicamente en el caso de las páginas Web redactadas en inglés sobre escoliosis, que fue encargado por el Sistema Nacional de Salud británico y refrendado en 2012 por la principal revista científica internacional en ese campo,¹ ha demostrado que sólo el 12,2% incluye información fiable, y que la calidad y fiabilidad de la incluida en las que poseían el certificado HONcode, son sistemáticamente mayores que las de las que no lo poseían.

El sello HONcode está dirigido a tres sectores: el público general, los profesionales médicos y los responsables de página web, y es el estándar internacional de referencia para los sitios de internet con información médica y sanitaria, que es seguido por más de 7.000 sitios Web de 102 países.

Las páginas certificadas son revisadas periódicamente, y bianualmente se comprueba que siguen cumpliendo los principios requeridos para mantener la certificación HONcode.

Principios del código de conducta HONcode

Que una página esté acreditada con el sello HONcode implica que cumple con los siguientes criterios:

1. Autoría (identifica claramente a los autores y su cualificación)
2. Complementariedad (la información que ofrece complementa, pero no pretende suplir, la relación médico-paciente)
3. Confidencialidad (respeta la privacidad y confidencialidad de los datos personales facilitados por un visitante de la web)
4. Garantía (cualquier consejo relativo a un tratamiento, producto o servicio sanitario, está respaldado por pruebas científica adecuadas y objetivas)
5. Atribución, referencias y actualización (usa fuentes fiables de información sanitaria, y cita las fuentes que respaldan cada información mostrada)
6. Transparencia de los autores y accesibilidad (resulta posible identificar a los autores y acceder a ellos).
7. Transparencia del patrocinador (identifica explícitamente las fuentes de financiación)
8. Honestidad en la política publicitaria (deja claro si la publicidad es fuente de financiación de página, y separa claramente la información de la publicidad).



Otras entidades certificadas por el sello

Al ser acreditada con el sello Honcode, la Web de la Espalda de la Fundación Kovacs se suma a otras entidades de reconocido prestigio que también están certificadas, como la American Heart Association, el National Cancer Institute del gobierno norteamericano, o la Clínica Mayo. Entre las entidades españolas, destacan las páginas Web de la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Puerta del Hierro, o las de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria, la de Cirugía Ortopédica y Traumatología, la de Radiología Médica o la de Cuidados Paliativos.

¹ Nason GJ, Baker JF, Byrne DP, Noel J, Moore D, Kiely P. Scoliosis-specific information on the Internet. Has the "information highway" led to better information provision? Spine 2012;37:E1364-1369

La Web de la Espalda de la Fundación Kovacs

La **Web de la Espalda** (www.espalda.org) es el principal programa internacional de promoción de la salud pública de la Fundación Kovacs. Es de uso libre y gratuito, y su objetivo es aportar a la población general información veraz, actualizada y clara sobre la espalda y sus dolencias. Para asegurar su rigor y fiabilidad, la información se basa exclusivamente en los resultados de estudios científicos refrendados por la comunidad científica internacional, mediante su publicación en revistas científicas indexadas y sujetas a procesos de revisión por pares.

Creada en 2000, hasta el 31 de marzo de 2014 ha recibido 515.919.752 visitas, de 53.303.457 visitantes procedentes de 222 países. Los países que generan más visitas son España (39,02% de las visitas), México (12,18%), Estados Unidos (7,34%) y Argentina (7,30%).

Las secciones más visitadas son las que muestran los ejercicios que permiten mejorar el estado de la musculatura implicada en el funcionamiento de la espalda, las que explican en qué consisten las afecciones más frecuentes (hernia discal, estenosis espinal, síndromes inespecíficos, etc.), las que resumen las pruebas científicas sobre la eficacia e indicaciones de cada tratamiento y prueba diagnóstica, y las que indican cuándo es conveniente acudir al médico y cuándo no es indispensable.

Entre las secciones dirigidas a colectivos específicos, las más visitadas son, por este orden, las dirigidas a trabajadores, deportistas, adictos al ordenador, embarazadas, sedentarios y personas ya operadas.

Para más información:

Antònia Artigues: 610396698

Fundación Kovacs: kovacs@kovacs.org