

Balance de la actividad de la Fundación Kovacs durante el ejercicio 2014-2015,

LOS MÉDICOS DEL IB-SALUT DERIVARON A INTERVENCIÓN NEURORREFLEJOTERÁPICA (NRT) A 1.814 PACIENTES, LO QUE GENERÓ UN AHORRO NETO DE 3,6 MILLONES DE EUROS AL ERARIO BALEAR

- En el ejercicio 2014-2015 (1 de julio de 2014 a 30 de junio de 2015), los médicos del IB-Salut derivaron a la Fundación Kovacs a 1.814 pacientes, un 8,04% más que durante el ejercicio anterior. Eran pacientes que carecían de otra opción de tratamiento y en los que habían fracasado los tratamientos previos. Tras ser intervenidos, el dolor mejoró o desapareció en el 97,0 % de ellos, y sólo el 2,2% necesitó seguir usando fármacos.
- Hasta el 30 de junio de 2015, el ahorro neto generado al erario balear desde que en 2004 se implantó la intervención NRT en el IB-Salut, es de 54,9 millones de €, esencialmente por la reducción de los gastos en fármacos y cirugía.
- Durante el pasado ejercicio, el número de publicaciones científicas de la Fundación ha alcanzado las 123, y su "factor de impacto" se ha incrementado en un 9,04%, hasta alcanzar los 373,722 puntos. Eso consolida un año más a la fundación científica mallorquina como la principal entidad científica del mundo hispanoparlante en el campo de las dolencias del cuello y la espalda.
- Durante el ejercicio 2014-2015 también ha aumentado el impacto de sus programas de promoción de la salud pública; el número de visitas a la Web de la Espalda de la Fundación (www.espalda.org) ha crecido un 62% con respecto al ejercicio anterior, alcanzando las 540.356.964, y el número de visitas o descargas del "tebeo de la espalda" ha alcanzado las 534.460. Catorce Consejerías de Sanidad y Educación de 11 CCAA han participado en las campañas de prevención de las dolencias de la espalda entre los escolares impulsadas por la Fundación.

Palma, 2 de septiembre de 2015. En el último ejercicio (1 de julio de 2014 a 30 de junio de 2015), los médicos del Servicio Balear de Salud (IB-Salut) derivaron a la Fundación Kovacs a 1.814 pacientes para que se les realizaran intervenciones neurorreflejoterápicas (NRT), lo que generó al erario balear un ahorro neto de 3,6 millones de euros. Los pacientes eran enfermos cuyas dolencias del cuello o la espalda duraban 14 o más días, en los que habían fracasado los tratamientos previos y que carecían de otro de eficacia comprobada para su caso concreto. Los datos recogidos demuestran que el 97,0% de estos pacientes experimentaron mejorías significativas después de la intervención. En comparación con el ejercicio anterior (2013-2014), el número de pacientes derivado por los médicos del IB-Salut a la Fundación Kovacs ha aumentado un 8,04%. Este incremento es mayor que el observado entre los años naturales finalizados (a lo largo de todo el año 2014, el incremento con respecto a 2013 fue del 6,70%), lo que sugiere que crece la tendencia a aumentar el número de pacientes que se derivan a intervención NRT.

La intervención NRT reduce los gastos en fármacos, cirugía y otros conceptos que requieren los pacientes con dolencias del cuello o la espalda, generando un ahorro neto para las arcas públicas baleares. Al final del ejercicio 2014-2015, el ahorro neto acumulado desde la implantación en Baleares de esta tecnología hace 11 años, es de

54,9 millones de euros. La cuantificación de este ahorro emana de estudios refrendados por la comunidad científica internacional, varios de los cuales han sido realizados por el IB-Salut.

El número de beneficiarios de las campañas de promoción de la salud pública de la Fundación también ha crecido durante el último ejercicio, alcanzando los 115.715.356, especialmente a través de los programas de educación sanitaria de la Web de la Espalda y las campañas de prevención de las dolencias de la espalda entre los escolares.

Las auditorías externas de la Fundación reflejan un año más la transparencia de sus cuentas, que también analizan los miembros de su Patronato. En éste, durante el pasado ejercicio se han producido con total normalidad los relevos de los representantes de varias de las instituciones que forman parte de él, incluidos los de los gobiernos balear y asturiano.

AHORRO POR APORTAR A LOS PACIENTES EL TRATAMIENTO QUE ESTÁ INDICADO EN SU CASO. La derivación de pacientes del sistema público de Salud de Baleares (IB-Salut) a la Fundación Kovacs para que se les realicen intervenciones no ha supuesto un gasto para el erario público, sino un ahorro neto directo. El sistema de 'riesgo compartido' al que la Fundación se ha sometido voluntariamente, implica que la Institución no cobra la asistencia prestada a los pacientes del IB-Salut hasta que el Servei ha comprobado que esa labor ha sido efectiva para los pacientes y le ha generado al propio erario público un ahorro superior a su coste.

A 30 de junio de 2015, la inversión de 10,3 millones de euros que la Conselleria de Salut del Govern balear ha destinado desde el 1 de enero de 2004 (a través de tres Ejecutivos de colores políticos diferentes) para aportar la intervención NRT a los pacientes en los que sus médicos del Ib-Salut la han indicado, ha generado a la sociedad balear un ahorro neto de 54.995.700 €, esencialmente por la reducción de gastos en fármacos y cirugía. Todas las cifras económicas se expresan en euros constantes de 2015.

Durante estos 11 años los pacientes derivados a la Fundación Kovacs han supuesto al erario un coste total de 14.510.878 euros (de los que 10.387.003 corresponden a la inversión necesaria para realizarles la intervención NRT, y 4.123.875 a otros gastos sanitarios y extrasanitarios generados por esos pacientes). De acuerdo a los datos recogidos en el propio Ib-Salut y refrendados por la comunidad científica internacional, de no haberseles aplicado ese tratamiento esos mismos pacientes habrían supuesto un gasto de 69.506.579 euros, por lo que aportarles el tratamiento que estaba indicado en su caso ha supuesto al erario un ahorro neto de 54.995.700 euros.

A lo largo del ejercicio 2014-2015, la Conselleria de Salut ha invertido 680.592 euros en costear las intervenciones NRT que necesitaban los 1.814 pacientes derivados a la Fundación Kovacs, y esa inversión ha supuesto un ahorro neto (una vez descontado ese coste) de 3.620.602€; esos pacientes han generado un gasto total de 1.043.030 € (680.592 por la aplicación de la tecnología y 362.438 por otros gastos sanitarios y extrasanitarios), en vez de los 4.663.632 € que habrían supuesto de haberseles privado del tratamiento indicado en su caso.

La intervención NRT tecnología se implantó en el Servicio de Salud de las Islas Baleares en 2002 y se generalizó a todos los pacientes del Servei en 2004. Desde entonces, los médicos de atención primaria del IB-Salut han prescrito este tratamiento a 20.766 pacientes, una media de más de un millar al año, con una tasa de remisión adecuada estimada en un 99,5% (que específicamente a lo largo de 2014 ha sido del 99,9%), y

los resultados obtenidos han confirmado su efectividad y eficiencia, así como un alto grado de satisfacción por parte de profesionales y pacientes. De hecho, así lo reflejan los datos recogidos en las encuestas asistenciales anónimas que están a disposición de los pacientes (y responden el 76,7% de ellos), y no se ha registrado ninguna queja ni reclamación (ni en el IB-Salut ni en la Fundación Kovacs). Además, los repetidos estudios y encuestas realizadas por el IB-Salut confirman un alto grado de satisfacción entre algo más del 80% de los médicos que han derivado a algún paciente a la Fundación.

RESULTADOS CLÍNICOS EN BALEARES. La edad media de los 1.814 pacientes derivados a la Fundación Kovacs por los médicos del IB-Salut en 2014, era de 57 años, y un 70% eran mujeres. El periodo transcurrido entre la derivación del médico del IB-Salut y la atención en la Fundación Kovacs fue de 13 días.

Ninguno de los pacientes en los que la intervención NRT estaba indicada, la rechazaron. Al 13% se le había realizado alguna prueba diagnóstica previa, entre las que la resonancia magnética había sido la más común (9,2%). Al ser derivados a intervención NRT; el 93% de los pacientes estaba tomando algún fármaco (mayoritariamente antiinflamatorios no esteroideos o AINESs, analgésicos, y en menor medida miorrelajantes y corticoides); el 6,6% iba a rehabilitación y el 6,5% había sido previamente intervenido quirúrgicamente sin éxito.

Tras la intervención NRT, se detectaron mejorías significativas en el dolor (raquídeo e irradiado al brazo o la pierna) y en el grado de discapacidad de los pacientes. Al ser dados de alta, el 37,1% se manifestaron completamente recuperados, el 59,9% significativamente mejorados, y el 2,9% sintió no haber mejorado (o haberlo hecho de manera nimia). Ninguno percibió haber empeorado, y sólo el 2% de los pacientes necesitó seguir tomando algún fármaco; el 1,5% analgésicos, el 0,4% antiinflamatorios no esteroideos, y el 0,1% relajantes musculares. Entre los pacientes a los que se les realizó una intervención NRT durante el último ejercicio, ninguno necesitó ser intervenido quirúrgicamente.

INVESTIGACIÓN MÉDICA: UN FACTOR DE IMPACTO CIENTÍFICO QUE ALCANZA LOS 373,722 PUNTOS. Durante el ejercicio 2014-2015, el número de publicaciones científicas emanadas de los proyectos de investigación de la Fundación que han sido refrendadas por la comunidad científica internacional ha alcanzado la cifra de 123, incluyendo publicaciones en las principales revistas científicas internacionales, como Lancet, Radiology, Pain, Spine Journal o Spine.

El criterio del Ministerio de Sanidad es que un "factor de impacto" de 10 puntos refleja una trayectoria científica acreditada. Durante el último ejercicio, el "factor de impacto" de las publicaciones científicas de la Fundación Kovacs ha crecido un 9,04% con respecto al ejercicio anterior, hasta alcanzar los 373,722 puntos. El 'factor de impacto' de cada revista científica se calcula en función del número de veces que los artículos que publica son citados en otros artículos de investigación refrendados por la comunidad científica internacional.

Además, el número de veces en las que las publicaciones científicas de la Fundación han sido citadas por los autores de otros estudios científicos, ha alcanzado las 4.255. Ese dato cuantifica la importancia que estas investigaciones suponen para la comunidad científica internacional. De hecho, todos los indicadores bibliométricos (índice H, índice i10, etc.) confirman un año más el liderazgo de la fundación científica mallorquina en la investigación sobre dolencias del cuello y la espalda en el mundo hispanoparlante.

Entre los 11 estudios científicos publicados por la Fundación Kovacs durante el ejercicio 2014-2015, destacan los relativos al grado de coincidencia entre los distintos especialistas médicos y quirúrgicos que participan en el diagnóstico y tratamiento de las metástasis vertebrales (refrendado por "Radiotherapy and Oncology"), un ensayo clínico sobre la efectividad de un nuevo tratamiento fisioterápico concreto para el dolor lumbar (refrendado por "Physical Therapy"), y un estudio que refleja los positivos resultados clínicos que obtiene la intervención neurorreflejo terapéutica en los Servicios de Salud de Baleares, Asturias, Cataluña, Madrid y Murcia (refrendado por la revista científica de la Sociedad Internacional de Agencias de Evaluación de Tecnología Sanitaria, el "International Journal of Technology Assessment in Health Care").

Actualmente la Fundación Kovacs tiene otros 27 proyectos de investigación en curso, en los que participa un total de 692 investigadores de todas las profesiones sanitarias y especialidades médicas relevantes en ese campo (medicina -atención primaria, rehabilitación, reumatología, radiología, cirugía ortopédica, neurocirugía, unidades del dolor, etc.-, enfermería, fisioterapia, psicología, epidemiología, etc.).

PROMOCIÓN DE LA SALUD PÚBLICA. Durante el pasado ejercicio, el número de beneficiarios de las campañas de promoción de la salud pública ha alcanzado los 115.715.356. Los programas con mayor impacto han sido la Web de la Espalda y las campañas de prevención de las dolencias de la espalda entre los escolares.

Desde su apertura, el 1 enero de 2000, la Web de la Espalda de la Fundación Kovacs (www.espalda.org) ha recibido 540.356.964 visitas de 55.317.441 visitantes procedentes de 202 países. En el último ejercicio (1 de julio de 2014 a 30 de junio de 2015) 1.993.572 visitantes han generado 36.017.791 visitas. Esto supone un incremento del 18,53% en el número de visitantes y del 62,02% del número de visitas con respecto al ejercicio anterior.

En los últimos 12 meses, los países que han generado más visitas han sido España (37,83% de las visitas), México (12,84%), Argentina (8,42%), y Estados Unidos (8,29%).

Por otra parte, en las campañas de prevención de las dolencias de la espalda entre los escolares han participado 14 Consejerías (de sanidad y educación) de 11 Comunidades Autónomas. El número de personas que han visitado o descargado el "tebeo de la espalda" desde la Web de la Fundación ha alcanzado los 534.460, aunque a ese dato habría que sumar los que lo han hecho desde las páginas Web de la Organización Médica Colegial y las Consejerías (de Sanidad y Educación) que han participado en estas campañas (y cuyos datos no están disponibles).

TRANSPARENCIA ECONÓMICA Y RELEVOS INSTITUCIONALES. Las cuentas de la Fundación son auditadas cada año por tres mecanismos; el Protectorado de Fundaciones del Ministerio de Educación, una auditoría privada externa realizada por una de empresa internacional independiente, y el análisis de los miembros del Comité de Seguimiento de la Fundación, que agrupa a los representantes de las entidades que contribuyen al sostenimiento económico de sus actividades. Como todos los años desde su constitución, la auditoría del último año contable cerrado (2014) ha reflejado la transparencia de las cuentas de la Institución.

En el pasado ejercicio se han producido varios relevos en el Patronato de la Fundación. En su Consejo Directivo, el fallecimiento del Presidente de la Fundación Ramón Areces, D. Isidoro Álvarez, ha conllevado la entrada de su sucesor, D. Florencio Lasaga. También el nuevo Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Excmo. Sr. D. Alfonso Alonso, ha sustituido a su predecesora en el cargo, Excmo. Sra. Dña. Ana

Mato, y la nueva Presidenta del Govern Balear, M. H. Sra. Dña. Francina Armengol, ha sustituido a su predecesor, el M. H. Sr. D. José Ramón Bauzá.

En el Comité de Seguimiento del Patronato, el Director de la Fundación Ramón Areces, Excmo. Sr. D. Raimundo Pérez-Hernández Torra, ha sustituido a D. Florencio Lasaga, el Vicepresidente del Govern Balear, Hble. Sr. D. Gabriel Barceló, ha sustituido a su predecesor, el Hble. Sr. D. Antonio Gómez, y el Consejero de Sanidad del Gobierno del Principado de Asturias, Ilmo. Sr. Dr. D. Francisco Del Busto de Prado, ha sustituido a su predecesor, el Ilmo. Sr. Dr. D. Faustino Blanco.

| EL ÚLTIMO EJERCICIO DE LA FUNDACIÓN KOVACS EN NÚMEROS | |
|--|---|
| Número de pacientes derivados a la Fundación Kovacs por médicos del Servicio Balear de Salud (IB-Salut) | Desde 2004: 20.776 Ejercicio 2014-2015: 1.814 pacientes Incremento con respecto al ejercicio anterior: 8,04% |
| Porcentaje de pacientes derivados en la situación indicada: | Desde 2004: 99,5% Ejercicio 2014-2015: 99,9% |
| Ahorro neto para el erario balear: | Desde 2004: 54,9 millones de € Ejercicio 2014-2015: 3,6 millones de € |
| Estado de los pacientes dados de alta durante el ejercicio | 97% con mejoras importantes o desaparición del dolor 37,1% completamente recuperados 59,9% significativamente mejorados 2,9% con mejorías nimias o inexistentes 2% siguió tomando algún fármaco |
| Publicaciones científicas de la Fundación Kovacs refrendadas por la comunidad científica internacional | 123 |
| "Factor de impacto" de esas publicaciones | 373,722 puntos Incremento con respecto al ejercicio anterior: 9,04% |
| Número de veces que las investigaciones de la Fundación Kovacs han sido citados en estudios científicos de otros investigadores refrendados por revistas científicas internacionales | 4.255 |
| Número de proyectos de investi- | 150 proyectos (27 en curso) |

| | |
|--|---|
| gación de la Fundación Kovacs, y número de investigadores participantes | 692 investigadores |
| Número de beneficiarios de los programas de promoción de la salud pública de la Fundación: | 115.715.356 |
| Número de visitas a la Web de la Espalda (www.espalda.org): | 540.356.964 visitas Incremento con respecto al ejercicio anterior: 62,2% |
| Visitas o descargas del tebeo de la espalda: | 534.460 |