



Inicio » Noticias » Un estudio revela que los tratamientos con ultrasonidos son inútiles para el dolor lumbar y recomienda dejar de usarlos

## Se encierran los allegados de un condenado por lanzar un cóctel molotov



Parlamento de Cantabria

### Opinión

#### PINTA BIEN

**Pinta bien.** El nuevo Gobierno, pinta bien, pero ya se sabe que solo la mar dice cuando un barco es bueno, así que habrá que esperar. En este caso, esperar a los resultados del tratamiento económico para hacer frente a los tres principales problemas que tiene planteados España: el paro (cinco millones de desempleados), la deuda (solo en intereses este año hemos pagado 21.000 millones de euros) y el déficit (6 por ciento).  
 Por: **Fermín Bocos**  
 Leer más...

#### LA ECONOMÍA MANDA

Solo en el número de departamentos y en algún nombramiento de segundo nivel sorprendió Mariano Rajoy. Tanto se había hablado de recortar la fronda administrativa y tanto se había filtrado que su Gobierno no tendría más de diez ministerios ("once, como mucho", le oí decir cuarenta y ocho horas antes a uno de los elegidos), que hemos de tomar como una sorpresa este incumplimiento de los anunciados recortes en el funcionamiento de la Administración Central.  
 Por: **Antonio Casado**  
 Leer más...

#### TECNOLOGÍA CON ALMA

Hasta los años 80 se suponía que el futuro estaba en manos de superespecialistas, aquellos que podían llegar a saberlo todo de lo más ínfimo, especialmente lo relacionado con el átomo y la energía nuclear. Pasado el tiempo, lo relacionado con la energía nuclear sigue girando en torno a la mismas bases teóricas, mientras casi todo lo demás ha cambiado radicalmente. Y lo curioso es que no siempre lo han provocado los expertos  
 Por: **Alberto Ibáñez**  
 Leer más...

Usuario:

Clave:

Entrar

**Registrarse**

## Un estudio revela que los tratamientos con ultrasonidos son inútiles para el dolor lumbar y recomienda dejar de usarlos

12 / 12 / 2011

PALMA DE MALLORCA, 12

La principal revista científica internacional en el campo de la columna vertebral, "The Spine Journal", ha publicado un artículo en el que asegura "que no existen pruebas científicas de que los ultrasonidos sean mejores que el placebo y que su efecto es similar o menor que el de algunos tratamientos comprobadamente inútiles" y que "la revisión sistemática de todas las pruebas científicas disponibles recomiendan dejar de hacerlo".

Por eso, la Fundación Kovacs, especializada en evaluación de procedimientos médicos, ha recalado en un comunicado que mientras se sigan "derrochando recursos públicos en financiar tecnologías inútiles, no tiene sentido amenazar con recortes en prestaciones eficientes ni plantear formulas como el copago".

Kovacs ha explicado que no hay ningún caso de dolor lumbar en el que su uso de los ultrasonidos esté justificado y ha destacado que estos son inútiles tanto "para los pacientes agudos, como para los crónicos, y tanto para los que tienen dolor irradiado a la pierna como para los que no lo tienen".

Así, "no están justificados los inconvenientes que causan a los pacientes (visitas médicas, tiempo perdido y desplazamientos), y se están dilapidando los recursos públicos destinados a financiar su uso en el Sistema Nacional de Salud", razón por la cual, la fundación recomienda que el Sistema Nacional de Salud "deje inmediatamente de cubrir los ultrasonidos para el tratamiento del dolor lumbar, y se asignen los recursos así liberados a aplicar otras tecnologías que sí han demostrado ser eficaces, efectivas y eficientes".

Actualmente, se aplican más de 200 tratamientos distintos a los pacientes con dolor lumbar, "pero la mayoría nunca han demostrado ser efectivos, seguros ni eficientes, sino que su uso se basa en estrategias comerciales destinadas al público general o a los médicos, lo que plantea problemas éticos, clínicos y económicos".

El estudio revela que "hasta el 30 por ciento del gasto sanitario se dilapida en tecnologías ineficaces o en el uso inapropiado de tecnologías eficaces", que se aplican en casos en los que no están indicadas y resultan inútiles o perjudiciales.

Asimismo, según la Fundación Kovacs, esta investigación ha seguido los métodos científicos más riguroso realizada por investigadores de la propia Fundación, la Universidad de León y el Centro Cochrane Iberoamericano y, además, "ha sido financiada por entidades sin intereses económicos en sus resultados".

En este sentido, la propia Fundación Kovacs ha cubierto el 96 por ciento de su coste, mientras que el Fondo de Investigación Sanitaria del Instituto de Salud Carlos III ha aportado el cuatro por ciento restante.

E.P.

Este artículo ha sido votado **0** veces  
 Puntuación de los lectores: **0.0** de 10

Votar...

...no hay comentarios  
[Regístrate para poner tu comentario](#)

### Noticias relacionadas

Los pacientes de personalidad ansiosa son los que sufren mayor discapacidad a causa del dolor de espalda ::: Leer más...

Uno de cada tres españoles sufre dolor crónico ::: Leer más...

La sensación de dolor tras una cirugía es mayor en mujeres que en hombres, según un estudio ::: Leer más...

Los fibromiálgicos tienen más receptores del dolor ::: Leer más...

Las mujeres sienten más dolor tras una operación quirúrgica ::: Leer más...

### Última Hora

15:10:02 ::: Los serbios de Kosovo votarán en febrero si aceptan las instituciones albanokosovares

15:10:02 ::: Se encierran los allegados de un condenado por lanzar un cóctel molotov

15:10:02 ::: Ayuntamiento y constructores analizarán en

### Santander

[Cambiar](#)

#### Lunes 26

-1° 4° 0%

#### Martes 27

3° 5° 0%

#### Miércoles 28

3° 5° 0%

#### Jueves 29

4° 7° 0%

#### Viernes 30

2° 6° 0%

#### Sábado 31

5° 9° 0%

#### Domingo 01

8° 9° 0%

Fuente: AEMET Ofrecido por

### « « Dic-2011 » »

Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Concurso: Al cine Manda tu respuesta [cronica@mundivia.es](mailto:cronica@mundivia.es)

### Hemeroteca

Actualmente en nuestra hemeroteca tenemos más de **700.000** noticias.

### Secciones

- Salud
- Cultura
- Economía
- Deportes
- Sucesos
- Motor
- Santander
- Opinión
- Cantabria
- Sociedad
- Internacional
- Nacional
- General

### Encuestas

- ::: ¿LA CRISIS VA A AFECTAR A TUS VACACIONES DE ESTE AÑO?
- ::: ¿DEBERÍA ESTAR ACOMPAÑADA LA BANDERA DE ESPAÑA DE PUERTO RICO?
- ::: ¿DEBE DIMITIR BARCENAS, EL SENADOR POR CANTABRIA?

**sorteos**

---

 **LOTERÍA NACIONAL**  
sábado 26/02/2011

<b>Primer premio</b>	<b>Fr.</b>	<b>Serie</b>
4 1 5 9 1	1	5

---

 **LA PRIMITIVA**  
sábado 26/02/2011

<b>Comb. ganadora</b>	<b>R.</b>	<b>C.</b>
5 6 30 32 44 45	0	11

[Ver el reparto de premios](#)

---

 **LA QUINIELA**  
miércoles 23/02/2011

**Combinación ganadora**

2 X X 2 X 1 X 1 1 1 1 1 X 2

**Pl.15**

1

[Ver el reparto de premios](#)

---

 **CUPONAZO**  
viernes 12/02/2010

El Cuponazo

**Número**

6 2 4 7 9

[Ver el reparto de premios](#)

---

Ofrecido por:

 **soitu.es**

Datos: [ONLAE](#) | [ONCE](#)

**Google Translate**  
Select Language

 **Gadgets powered by Google**

Sindica las noticias  
