

# Derroche sanitario en terapias «inútiles»

► La Sanidad pública gasta 75 millones en tratamientos ineficaces de rehabilitación

N. RAMÍREZ DE CASTRO  
MADRID

Por las cañerías del Sistema Nacional de Salud se esfuman cada año millones de euros en tratamientos sin fundamento científico. Una investigación, financiada por entidades sin ánimo de lucro, ha destapado el derroche de la sanidad pública española al financiar terapias «inútiles» de rehabilitación para combatir el dolor de espalda, de cuello y de hombro. Entre las técnicas citadas aparecen la magnetoterapia, la onda corta, el láser o la estimulación eléctrica, tratamientos comunes y «comprobadamente ineficaces» que cuestan 75 millones de euros anuales a las arcas públicas, explicó Francisco Kovacs, coautor del estudio y director de la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda.

No es la primera vez que se duda

## Lo que no funciona contra el dolor

- **En las cervicales**  
Se consideran comprobadamente ineficaces: TENS (estimulación de las fibras nerviosas con una corriente eléctrica), iontoforesis (electroterapia) y magnetoterapia.
- **En la zona lumbar**  
Las movilizaciones manuales o la tracción (estiramientos mecánicos de la columna vertebral para mejorar el dolor y las contracturas)
- **En los hombros**  
La onda corta, el masaje, la electroestimulación, el láser o la magnetoterapia. Buscan calmar el dolor aplicando calor o frío, con manipulación manual o aparatos de ondas, láser o ultrasonidos



Sesión de magnetoterapia en una clínica de rehabilitación

de estos tratamientos. Pero sí la primera que se cuantifica en términos de sobrecoste y despilfarro. Los datos se publican en la revista científica BMC Musculoskeletal Disorders y en la investigación ha participado la Fundación Kovacs, el Instituto de Salud Carlos III y el Gobierno canario. El estudio se ha centrado en la población canaria, la única comunidad que ha aportado información gracias a su sistema informático de gestión. Los 75 millones de despilfarro nacional son una extrapolación a partir de estos datos y teniendo en cuenta que todas las comunidades financian las mismas terapias. «Con un cálculo

muy conservador, podemos afirmar que se derrocha el 60% de los fondos públicos y es posible que esta situación se repita con otras patologías», explicó Kovacs.

El estudio cuenta con el respaldo de la Organización Médica Colegial. Su presidente, Juan José Rodríguez Sendín, aprovechó ayer la presentación para pedir el fin de estas «bolsas de ineficiencia» antes de pensar en el copago. Kovacs fue más lejos y consideró «urgente» que se decida qué tratamientos deben quedar fuera de la sanidad pública: «Es urgente por la crisis y porque algunas de estas terapias hacen más daño que bien».