

## Actualidad

# GASTO SANITARIO LAS TERAPIAS INÚTILES LASTRAN LA SANIDAD PÚBLICA

El 60% de la inversión pública en técnicas para tratar dolor de espalda, cuello y hombros va a técnicas ineficaces, según un estudio presentado por los colegios médicos



Muchas técnicas empleadas en la sanidad pública no tienen un suficiente respaldo de la evidencia científica, como señala un informe presentado ayer en Madrid.

VANESSA PI  
MADRID

Mientras la crisis lleva al Gobierno a replantearse la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud (SNS), las autonomías gastan cada año unos 25 millones de euros en tratamientos de rehabilitación de cuello, espalda y hombro cuya eficacia no está demostrada. El 60% de las terapias que se aplican en estos casos no tienen base científica, según un estudio de la Fundación Kovacs que se presentó ayer y se publicó en diciembre en la revista científica *BMC Musculoskeletal Disorders*.

El presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Juan José Rodríguez Sendín, que participó en la presentación del estudio, calificó de "derroche" la situación. "Imaginemos que te-

nemos una tubería rota de la que se fuga el 60% del agua. ¿La solución sería echar más agua? ¿O hacer pagar un euro más por usarla?", puso como ejemplo, en alusión al pago extra por cada receta que se emita que Catalunya va a poner en marcha. "Lo primero es tapar los agujeros", insistió.

Para los médicos, que han sacado el hacha de guerra contra los recortes en sanidad, el estudio evidencia que antes de plantear que el paciente repague por las prestaciones que recibe, las autonomías y el Estado se deben replantear si con los tratamientos que financian se obtienen los resultados esperados. "El Sistema Nacional de Salud precisa revisar todo lo que hace de forma sistemática. Ahora, más que nunca, es una necesidad", reclamó Rodríguez Sendín.

La OMC acogió en su sede la presentación del estudio. "Es una obligación ética denunciar las bolsas de ineficacia", insistió el máximo representante de los colegios médicos.

#### Sin datos desglosados

La investigación se realizó entre 2004 y 2007 en Canarias, porque es la única autonomía que desglosa en datos el gasto en este tipo de tratamientos, justificó Francisco Kovacs, coautor del estudio y presidente de la Fundación Kovacs, destinada a la investigación de las dolencias de la espalda. Es la primera vez que se realiza un estudio de estas características en España.

Los autores de la investigación, cofinanciada por entidades sin ánimo de lucro, entre ellas el propio Gobierno de

Canarias, reunieron toda la literatura científica existente sobre los tratamientos que la Consejería pagaba para las dolencias del cuello, la espalda y los hombros. Los resultados fueron sorprendentes.

**En España se malgastan unos 25 millones al año en terapias**

**Los colegios médicos: «Hay que denunciar la ineficacia»**

**La ciencia no ha demostrado que los masajes cumplan con su objetivo**

#### Dinero tirado

Por ejemplo, las publicaciones científicas concluyen que la movilización manual de la espalda, consistente en realizar movimientos sin que el paciente haga fuerza, no sirve para mitigar el dolor del enfermo. Pese a todo, Canarias gastó 472.489 euros entre 2004 y 2007 en esta técnica. También se malgastaron 139.265 euros en aplicar estimulación eléctrica para aliviar las dolencias del cuello, cuando científicamente está demostrado que no sirve para nada.

En total, en esos tres años, el

Gobierno canario gastó unos cinco millones de euros en tratamientos para las dolencias de cuello, espalda y hombros. De estos, unos tres millones se destinaron a la aplicación de técnicas que o bien se había demostrado científicamente que no servían para nada o bien no se habían obtenido resultados concluyentes sobre su eficacia. "Con que una sola guía clínica dijera que el tratamiento era eficaz, ya se daba por hecho y se aplicaba", denunció Kovacs. "Si hay que recortar, recortemos lo inútil", insistió.

En otros casos, ni siquiera se habían estudiado los efectos de los tratamientos. Un ejemplo de ello son los masajes. Según la literatura científica que recopilaron los autores del estudio, no hay conclusiones en firme que demuestren que los

#### LOS TRATAMIENTOS INEFICACES

### Ocho técnicas que según demuestra la evidencia científica no sirven para nada



**Movilización  
ESPALDA**

El terapeuta realiza al paciente movimientos pasivos. Le mueve las articulaciones sin que este haga fuerza. Se aplica sobre todo en los hombros y en el cuello, cuando el paciente sufre una tendinitis de larga duración. La literatura científica evidencia que no calma el dolor en la espalda.



**TENS  
ESPALDA**

El TENS (estimulación nerviosa eléctrica transcutánea, por sus siglas en inglés) consiste en aplicar una corriente de una intensidad progresiva. Se busca estimular las células nerviosas que inhiben el dolor. En la espalda no funciona y en el cuello y los hombros no se ha probado su eficacia.



**Estim. eléctrica  
CUELLO**

Consiste en aplicar corrientes eléctricas de intensidad distinta al TENS que llegan a producir contracción muscular. En teoría, la contracción muscular debería producir un efecto analgésico en el paciente, pero en el cuello no tiene efectividad alguna y en la espalda y los hombros no se ha probado.



**Tracción  
ESPALDA**

Se trata de estirar al paciente. Este tratamiento aplicado a la espalda consiste en estirar la columna, las vértebras. Tiende a estimular la circulación y en teoría ayuda a relajar la musculatura y evitar el dolor. No es eficaz en la espalda y tampoco se ha demostrado que lo sea en los hombros.



**Onda corta  
HOMBROS**

Se trata de aplicar un tipo de corriente de onda corta que se supone que genera calor y de esa forma mitiga el dolor del paciente. Esta técnica, aplicada sobre los hombros, no consigue su objetivo, destaca la Fundación Kovacs. En el cuello y la espalda no existen estudios que demuestren eficacia.



**Láser cutáneo  
CUELLO/ESPALDA**

Se aplica un láser que se supone interviene en el metabolismo de la célula. Se piensa que de esa forma contribuye a reducir el dolor. En el cuello y la espalda se ha demostrado científicamente que no. La literatura científica muestra resultados contradictorios en los hombros.

masajes contribuyen a mejorar las dolencias en el cuello. Y no se había realizado ninguna investigación sobre los efectos de esta terapia sobre la espalda y los hombros.

Así, cada año, el Gobierno canario malgasta alrededor de un millón de euros en tratamientos que no sirven o cuya eficacia no está demostrada. Si esta cifra se aplica al resto de autonomías, el SNS estaría malgastando 25 millones de euros al año, ya que la población española es aproximadamente 25 veces la canaria.

El estudio evidencia que el 28% del gasto superfluo (unos 330.000 euros anuales en Canarias, que se traducirían en más de ocho millones en España) se destinó a tratamientos que no sirven, según ha demostrado la literatura científica. Estos datos se pueden trasladar a nuestros días, ya que la sanidad pública sigue financiando las mismas terapias.

#### Cálculo conservador

Aún así, Kovacs insiste en que el cálculo es "muy conservador". Las cifras que se han cojeado corresponden a los tratamientos que han sido pagados por la sanidad pública canaria pero que se han realizado mediante conciertos económicos en clínicas privadas. Hay que tener en cuenta que estas intervenciones representan el 70% del total de tratamientos en cuello, espalda y hombros que figuran en la cartera de servicios del SNS.

Además, la suma del coste de los tratamientos se ha realizado teniendo en cuenta la inversión directa en equipamiento y en personal. A ello aún habría que sumar los costes de las instalaciones o parte de los desplazamientos de los pacientes hasta las clínicas, por ejemplo.

Más allá del gasto inútil que suponen estos tratamientos, Kovacs y Rodríguez Sendín coincidieron en reivindicar mayores filtros, como se hace con los medicamentos, a la hora de decidir qué técnicas se

aplican ya no sólo en las dolencias de la espalda, sino en todos los campos.

La ley obliga a que los fármacos se sometan a ensayos clínicos antes de aprobarse. Aún así, "el 50% de los efectos secundarios de los fármacos se detectan en la práctica", destacó Kovacs. "En cambio, estas técnicas se aplican tal cual", denunció. No existen por tanto protocolos de uso ni se siguen los resultados.

Un ejemplo más de la ligereza con que se aplican y financian estos tratamientos es, denunció Kovacs, la falta de seriedad en la toma de decisiones. Las técnicas a aplicar se deciden en el Consejo Interterritorial, pero de facto son las comisiones técnicas de este órgano quienes escogen. "Los técnicos son políticos, que ven el orden del día y reciben los documentos a debatir 48 horas antes de la reunión", denunció. \*

### Terapia natural, sin eficacia demostrada

No sólo las técnicas citadas en el estudio de la OMC plantean dudas sobre su eficacia, también ocurre con las llamadas terapias naturales, como la homeopatía. Un informe publicado por el Ministerio de Sanidad en diciembre concluyó que existe una "ausencia de demostración de eficacia" sobre estas técnicas y señalaba que el efecto placebo puede estar tras la mejoría que notan "muchos pacientes". "En términos generales pocas terapias naturales han demostrado su eficacia en situaciones clínicas concretas mediante la aplicación de métodos científicos", señalaba el informe oficial, que analizó numerosas investigaciones sobre los resultados ofrecidos por 139 métodos como la acupuntura, el shiatsu, el reiki o la homeopatía.

**EDUCACIÓN** Los recortes en los presupuestos encienden a la comunidad universitaria

# Los campus catalanes prescindirán de 658 docentes



Estudiantes y docentes, ayer en el consejo de gobierno de la UAB. AEN

#### BRAIS BENÍTEZ BARCELONA

Las universidades de Barcelona (UB), Autónoma (UPF) y Pompeu Fabra (UPF) despedirán o no renovarán contratos al menos a 658 profesores asociados, lectores o ayudantes en el actual curso, a falta de conocer si se confirma que la Politécnica de Catalunya (UPC) quiere hacer lo mismo con 300 más.

Estas cifras fueron facilitadas ayer por la Plataforma Unitaria en Defensa de las Universidades Públicas (Pudup), que anunció también las movilizaciones que realizarán de cara a la preparación de la huelga general de universidades públicas de Catalunya el día 29 de este mes.

La profesora Clara Camps cifró entre 200 y 290 los profesores asociados, lectores y ayudantes despedidos o a los que no se les ha renovado el contrato en la UAB, otros 266 en la UPF y 181 en la UB. Además, en este último centro otros 279 profesores asociados han visto rebajadas las horas de dedicación a la universidad y, por tanto, su sueldo.

Las cifras contrastan con la voluntad expresada en noviembre del año pasado por el secretario de Universidades e Investigación de la Generalitat, Antoni Castellà, quien aseguró que "ni un solo investigador saldrá del sistema".

Los 300 docentes que podrían perder su empleo en la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC) no se pueden sumar, de momento, a los despedidos. La UPC está a la espera de que se aprueben los Presupuestos de la Generalitat y la Ley de Acompañamiento de los mismos, en los que se contemplan medidas de recorte en el sueldo de los trabajadores interinos y funcionarios de la Administración catalana.

#### Limitación de sueldos

El representante sindical del personal de administración y servicios, Xus Núñez, propuso que los sueldos de los cargos directivos de las universidades públicas no superen los 3.000 euros. Con este tope salarial, aseguró Núñez, "no haría falta despedir ni cerrar servicios", como sucede ahora mientras un gerente de universidad puede llegar a cobrar 10.000 euros al mes.

Además, la estudiante Gisela Camarero, integrante de la Pudup, avanzó que el martes 28 está prevista una manifestación en contra de la reunión de la comisión de gobernanza que se realiza ese mismo día y que, según la plataforma, "se hace de espaldas a la comunidad universitaria". Esta acción precederá a la huelga general en las universidades públicas catalanas convocada para el día 29, que cuenta con el apoyo de los sin-

### Las universidades públicas catalanas irán a la huelga el próximo día 29

### Estudiantes y docentes irrumpen en el consejo de gobierno de la UAB

### Los encierros se extienden a escuelas, institutos y guarderías

dicatos UGT, CCOO y CGT por lo que se refiere al personal docente e investigador, pero que no la apoyan por el momento todos los sindicatos de personal de administración y servicios.

Pero el profundo malestar por los recortes ha derivado ya en ocupaciones en varios centros universitarios catalanes. Setenta trabajadores protagonizaron un encierro la noche del martes en la Universitat de Girona (UdG). La protesta finalizó con la entrega de una carta a la rectora Anna Maria Geli, en la cual denunciaban el deterioro de las condiciones laborales del personal de administración y servicios. Además, la misiva alertaba también de la "asfixia económica" que perjudica el servicio público y "la consolidación y la proyección conseguida por la UdG" a lo largo de sus 20 años de historia.

#### Con sacos de dormir

Una veintena de trabajadores de la Universitat de Lleida pasaron la noche en el centro con sacos de dormir, y también se llevaron a cabo encierros en la UPC y en la Autònoma de Barcelona. En esta última, unas 150 personas, entre personal docente, de administración y servicios y estudiantes, irrumpieron ayer en la sala donde debía celebrarse el consejo de gobierno, que no pudo constituirse.

El consejo debía debatir la aplicación de un recorte de cuatro millones de euros en personal docente e investigador, un ajuste que se frenó, por el momento, por la protesta de los sindicatos, que consideran que los recortes previstos "liquidar derechos laborales del personal de las universidades".

Además, las protestas se han extendido por decenas de institutos, escuelas y guarderías, donde los docentes pasaron la noche del martes, en la víspera del debate de presupuestos de la Generalitat. La CGT contabilizó unos 50 centros en los que hubo encierros, mientras que CCOO estimó unas 80 escuelas e institutos, mayoritariamente en el área metropolitana de Barcelona. \*

#### Iontophoresis CUELLO

El objetivo es que la piel absorba un fármaco. Así, se aplica el medicamento, en forma de gel, sobre la zona a tratar y se le aplica una corriente para que el tejido absorba el fármaco. El tratamiento resulta ineficaz en el cuello. En la espalda y los hombros no se ha estudiado.

#### Magnetoterapia CUELLO

Consiste en aplicar un campo magnético estático o permanente sobre la zona en la que se quiere evitar el dolor. Una mayoría de estudios científicos han probado que no consigue ninguna eficacia si se aplica en el cuello. No se ha estudiado si es factible en la espalda y los hombros.