

## Fundación Kovacs

MADRID

Desde su constitución en 1986, la Fundación Kovacs ha tenido como objetivo colaborar con el Sistema Nacional de Salud realizando la investigación científica necesaria para mejorar la efectividad de la asistencia sanitaria y la eficiencia de los recursos públicos. Sus principales áreas de trabajo son la investigación médica, la asistencia sanitaria y la promoción de la salud pública.

En investigación médica es la principal entidad investigadora española en el campo de las dolencias del cuello y la espalda. Representa el 90,5% de la inversión española en la investigación en ese campo, y el 100% de ella ha sido productiva. Sus estudios se han publicado en las principales revistas científicas internacionales, y varios han dado lugar a resultados que ya se están aplicando con éxito en la práctica.

En asistencia sanitaria ha implantado un modelo asistencial en el que la práctica clínica está estrictamente basada en el conocimiento científico, y se recaban los datos necesarios para analizar constantemente sus resultados. Desde 1992 ha atendido a más de 170.000 pacientes, de los que más de 15.000 han sido remitidos desde 2004 por el Sistema Nacional de Salud.

En cuanto a promoción de la salud pública, sus programas han beneficiado a más de 110 millones de personas de más de 100 países. Entre los principales, destacan:

- Guías de práctica clínica basadas en el conocimiento científico, y programas de formación médica continuada y de educación sanitaria para la población general, aplicados a través de la Web de la Espalda ([www.espalda.org](http://www.espalda.org)).
- Campañas de prevención de las dolencias de la espalda entre los escolares y otros colectivos.



El doctor Kovacs en su Fundación. Foto: Adriana Maskarova.

- Programas destinados a mejorar el proceso de evaluación e implantación de las nuevas tecnologías sanitarias en la práctica clínica ([www.adopcioninnovacionessanitarias.es](http://www.adopcioninnovacionessanitarias.es))

### ESTUDIOS CIENTÍFICOS

Los estudios científicos de la Fundación Kovacs han sido publicados en las principales revistas científicas internacionales, y sus resultados ya se aplican con éxito en la práctica clínica rutinaria.

Los más conocidos son los relativos al desarrollo y evaluación de distintos tratamientos, como: la "intervención neuroreflejojoterápica", que ha demostrado

científicamente ser eficaz y segura, mejorar hasta un 800% la efectividad del tratamiento habitual en el Sistema Nacional de Salud y hasta un 2.200% la eficiencia de los recursos públicos, y generar un ahorro neto anual de 3 millones de euros por cada millón de habitantes cubierto.

De hecho, la intervención neuroreflejojoterápica es el único tratamiento para esas dolencias desarrollado en España que es recomendado por las agencias de evaluación de tecnologías sanitarias y las revisiones científicas internacionales independientes (como la de la Colaboración Cochrane o las "guías de práctica clínica de base científica").