

Un estudio de la Fundación Kovacs aconseja reducir la cirugía lumbar

Oviedo

La Fundación Kovacs acaba de publicar, en una relevante revista científica del campo de la radiología, «American Journal of Neuro-radiology», un estudio realizado con seis hospitales españoles cuyos resultados –según sus autores– están llamados a cambiar «la práctica clínica en todo el mundo».

La investigación viene a demostrar que «realmente son irrelevantes unos hallazgos radiológicos (los de-

nominados “signos Modic”) que hasta ahora se consideraban causa de dolor lumbar crónico, y se usaban como un criterio para operar a los pacientes que los presentaban con el fin de fusionarles las vértebras lumbares».

Los «signos Modic» son unas imágenes que se observan en las resonancias magnéticas de algunos sujetos y reflejan cambios en la consistencia del hueso vertebral. Hasta ahora, se recomendaba ope-

rar a los pacientes con dolor de espalda que los presentaban. Sin embargo, a juicio de Francisco Kovacs, este estudio demuestra que son inocuos; no se asocian al dolor lumbar crónico y son incluso más frecuentes entre las personas sanas que nunca han tenido dolor.

A juicio del doctor Kovacs, este hallazgo es «especialmente trascendente teniendo en cuenta el exceso de cirugía lumbar que se hace en nuestro país».