Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com

Lunes, 15 octubre 2012 Hoy 14 / 21 | Mañana 13 / 16

ELCOMERCIO.es

Iniciar sesión con Regístrate

Portada Asturias Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios Hemeroteca IR

Gijón Oviedo Avilés Cuencas Siero y Centro Oriente Occidente Más Concejos Conflicto minero Vecinos de Gijón Anuario Guía

Estás en: El Comercio > Noticias Asturias > **Kovacs: «España abusa de la cirugía de espalda»**

ASTURIAS

Kovacs: «España abusa de la cirugía de espalda»

13.10.12 - 02:38 - LAURA FONSECA | GIJÓN.

Los llamados 'signos Modic', microfracturas del hueso que se detectan mediante resonancias, ya no son un criterio de peso para indicar una operación

Un estudio de la Fundación Kovacs echa por tierra uno de los indicadores más usados en operación lumbar

Michael Modic, un relevante radiólogo norteamericano, descubrió hace doce años que la presencia de unas diminutas microfracturas en el seno del hueso podían ser un indicador de dolor y, por consiguiente, un buen criterio para aconsejar una operación de espalda en pacientes afectados por trastornos lumbares crónicos de difícil pronóstico y en los que los tratamientos previos hubieran fracasado. El caso es que con el paso de los años, «y cierto uso desmedido por parte de las farmacéuticas», precisa el doctor Francisco Kovacs, los llamados 'signos Modic' se convirtieron en una especie de Biblia para especialistas de todo el mundo. Bastaba con encontrar estas pequeñísimas manchas blancas, que sólo se detectan mediante una resonancia magnética, para aconsejar al paciente que pasara por el quirófano.

Ahora, un estudio de la Fundación Kovacs pone entredicho estos criterios quirúrgicos tras confirmarse que los 'signos Modics' «son irrelevantes, ya que no se asocian al dolor lumbar crónico». Los resultados de esta novedosa investigación fueron publicados el pasado 7 de septiembre en el 'American Journal of Neuroradiology', una de las principales revistas científicas internacionales en el campo de la radiología. Desde el año 2000, los especialistas recomendaban operar a aquellos enfermos con dolor de espalda cuya resonancia relevaba la presencia de ese desgaste. Los 'signos Modics' se asociaban a degeneración discal avanzada y se asumía que su existencia «reflejaba el fracaso irreversible de la función del disco». La cirugía se aconsejaba, principalmente, para casos de artrodesis lumbar instrumentada, una operación compleja y costosa, que consiste en la fijación de dos o más vértebras usando placas, tornillos y otros dispositivos.

El estudio de la Fundación Kovacs, en el que intervinieron seis hospitales (3 privados y 3 públicos), concluye que los 'signos Modics' no son concluyentes, ya que están presentes, incluso, en un alto porcentaje de pacientes sanos. Precisamente, tras auditar resonancias magnéticas de 304 personas de entre 35 y 50 años, de las que 240 referían tener dolor de espalda crónico y otras 64, no, se llegó a la conclusión de que las microfracturas estaban presentes en un 87% de personas sanas. «Esto obliga a cambiar la práctica clínica en todo el mundo», afirma Kovacs. «No sirve de nada pedir una resonancia magnética, una prueba que incrementa en un 400% el riesgo de que los pacientes sean operados de la espalda sin necesidad», indicó.

21.000 operaciones al año

La investigación se inició en 2007. Para asegurar la validez de los resultados, se comprobó previamente la fiabilidad de la interpretación de las resonancias magnéticas que hacían los radiólogos y se instauró un mecanismo que evitaba que supieran si las pruebas que estaban valorando era de un paciente con o sin dolor. Además, se da la circunstancia de que el estudio se inició «ante la importancia que los 'signos Modics habían adquirido como indicador de causa de enfermedad. Pensábamos que era un buen criterio y queríamos analizarlo», detalló Kovacs. Fue durante el desarrollo de la investigación que sus promotores se vieron obligados a aceptar que las conclusiones eran totalmente contrarias a sus hipótesis iniciales. Este especialista, que diversifica su actividad médica con la reciente publicación del libro 'Aprendiendo a ser padre. El método Kovacs', cree que «en España se abusa de la operación de espalda». Y da datos. La fusión vertebral, una cirugía altamente agresiva para el paciente «que no es más efectiva que hacer ejercicio», asegura, se practica en exceso en España. 21.000 cirugías al año para una población, la española, que ronda los 45 millones. En el Reino Unido, con 65 millones de habitantes, «no pasan de las mil operaciones anuales», indicó.

En tiempos de crisis y recortes, Kovacs aboga por «apostar por recomendaciones y tratamientos basados en la evidencia científica».

El uso inapropiado de una tecnología diagnóstica «conlleva importante gasto superfluo para el sistema sanitario y supone riesgos y perjuicios innecesarios para el paciente». En este sentido, recuerda que un estudio de la OMS concluye que el 30% del gasto sanitario está generado por el uso de tratamientos ineficaces o no contrastados.

Desde el año 2009, el Principado mantiene un concierto de actividad con la clínica Kovacs. Desde entonces, 1.731 pacientes asturianos fueron derivados al centro Kovacs para una operación de neurorreflejoterapia.

TAGS RELACIONADOS

kovacs, españa, abusa, cirugia, espalda