CORREO FARMACÉUTICO

21 ENE. 2013

Un estudio permite predecir la evolución del dolor lumbar

Desarrollan un programa para automatizar su cálculo

CF. Un estudio que se publica en el último número de *The Spine Journal*, llevado a cabo por la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (Reide) y financiado por la Fundación Kovacs, permite establecer con precisión el pronóstico de cualquier paciente atendido por dolor lumbar en el SNS, en función de sus características, las de la afección y las decisiones clínicas que se adoptan para su diagnóstico y tratamiento.

Un programa informático desarrollado a partir de los resultados de este estudio permite automatizar el cálculo del pronóstico y está disponible gratuitamente para cualquier médico o paciente en *www.pronosticodolorlumbar.es*.

Según Francisco Kovacs, coautor del estudio y director de Reide, los resultados "ayudan a estimar cómo variaría el pronóstico del paciente en función de cada decisión clínica. Eso les permite sopesar los beneficios y riesgos de cada alternativa, y participar de manera informada en las decisiones". El estudio analizó la evolución de 4.477 pacientes. Se ha centrado en predecir la probabilidad de que tres meses después de ser atendido hayan desaparecido o mejorado los tres parámetros más importantes para un paciente con lumbalgia: la intensidad de su dolor lumbar, la de su dolor irradiado ("ciática") y su grado de incapacidad (o "restricción de las actividades cotidianas").

FACTORES QUE INFLUYEN

Los resultados del estudio demuestran que los factores que se asocian a una mayor probabilidad de mejorar en los tres son: no haber sido operado de la espalda, tener un mayor grado de afectación del parámetro concreto cuya evolución se esté prediciendo y uno menor de los demás, y ser tratado con intervención neurorreflejoterápica.

La edad, sexo, situación laboral y la mayoría de los hallazgos radiológicos y los tratamientos aplicados han demostrado ser irrelevantes para predecir evolución.