

El Pueblo de Ceuta elPueblodeCeuta.es EDICIÓN DIGITAL
MARISOL GROUP

PORTADA CORREO FORO CHAT MULTIMEDIA SERVICIOS BUSCAR VEN A CEUTA

SOCIEDAD



PORTADA DE HOY

- ACTUALIDAD
- POLITICA
- SUCESOS
- ECONOMIA
- SOCIEDAD
- CULTURA
- MELILLA
- DEPORTES
- OPINION
- ARCHIVO



JULIÁN MUÑOZ

EN MUELLE DE PONIENTE

DISEÑO Y FABRICACIÓN DE MUEBLES

SOCIEDAD - VIERNES, 6 DE SEPTIEMBRE DE 2013



PRESENTACION DEL TEBEO EN EL COLEGIO OFICIAL DE MEDICOS. CEDIDA.

CEUTA
El Pueblo
ceuta@elpueblodeceuta.es

■ SALUD

El Colegio de Médicos explica cómo prevenir el dolor de espalda en niños

La apuesta es reducir el peso del material escolar en las mochilas y fomentar la actividad física entre los escolares

El Colegio de Médicos explica cómo prevenir el dolor de espalda en niños, con medidas como reducir el peso del material escolar en las mochilas y fomentar la actividad física entre los escolares. Para ello, la Organización Médica Colegial (OMC) y la Fundación Kovacs han puesto en marcha una nueva edición de la campaña de prevención del dolor de espalda entre los escolares españoles.

La Organización Médica Colegial (OMC) y la Fundación Kovacs han puesto en marcha una nueva edición de la campaña de prevención del dolor de espalda entre los escolares españoles, según informan en una nota de prensa desde el Colegio Oficial de Médicos de Ceuta.

Reducir el peso del material escolar en las mochilas y fomentar la actividad física disminuyen el riesgo de sufrir dolores de espalda entre los escolares, explican en el comunicado.

La campaña comprende la edición del Tebeo de la Espalda, con las recomendaciones más efectivas para prevenir estas dolencias y, en el caso de padecerlas, reducir su impacto y acelerar la recuperación.

Esta campaña ha demostrado científicamente ser efectiva para la prevención de las dolencias de espalda. Así, en el informe se recoge que el peso de la mochila no debe ser mayor del 10% del peso corporal, pero más de un tercio de los escolares superan este límite.

Estudios internacionales demuestran que el dolor de espalda es menos frecuente entre los escolares que disponen de taquillas en sus colegios, al permitirles transportar menos peso.

En España, cerca del 51% de los chicos y del 69% de las chicas ya han padecido dolor de espalda antes de los 15 años.

 IMPRIMIR

 [VOLVER](#)

[Portada](#) | [Mapa del web](#) | [Redacción](#) | [Publicidad](#) | [Contacto](#)

Copyright 2006 © El Pueblo de Ceuta
Todos los derechos reservados

Ceoffe, S.L., Independencia 11, 51001 Ceuta, CIF: B11958410, TLF: 965814167, FAX: 965817650