

Estás en: [El Comercio](#) > [Noticias Asturias](#) > [El lumbago, una dolencia incomprendida](#)

## ASTURIAS

## El lumbago, una dolencia incomprendida

Los pacientes con dolor de espalda se quejan de la percepción superflua que la sociedad tiene de la enfermedad

26.02.14 - 07:18 - L. F. |

gijón. Lo viven como una carga. Se sienten incomprendidos y algunos, incluso, caen en la depresión. Son pacientes con dolor de espalda sobre los que la Fundación Kovacs ha centrado su mirada para analizar a través de una investigación cómo viven la enfermedad y también, cómo la afrontan. Los resultados del trabajo son, cuanto menos, llamativos. La mayoría de los enfermos se ven estigmatizados. Consideran que su entorno, familiares e, incluso, los propios médicos, no llegan a entender su sufrimiento. Lo explica muy bien uno de los pacientes que participó en la investigación: «El dolor es algo que no se puede ver y parece que no te pasa nada». Pero pasa, y mucho. Tanto, que hay afectados que confiesan que «quería morir porque no podía soportarlo».

La revista científica 'Disability and Rehabilitation' acaba de publicar este estudio, el primero que analiza la percepción personal de los pacientes españoles con lumbalgias. El trabajo ha sido realizado por la Red Española de Investigación en Dolencias de la Espalda, financiada por la Fundación Kovacs, que cuenta con una clínica en Asturias además de mantener un concierto de actividad con el Servicio de Salud del Principado (Sespa).

Para la elaboración de esta investigación se ha entrevistado a pacientes subagudos y crónicos, tanto a quienes fueron operados previamente como a los que aún no han tenido que pasar por el quirófano. Una de las principales conclusiones es que la mayoría de las personas que sufren dolor de espalda sienten que se han convertido en una carga para los demás por no poder desempeñar tareas de la vida diaria. El dolor aparece como principal reivindicación, ya que buena parte de los pacientes creen que el entorno, incluidos los facultativos, llegan a dudar de que realmente sufran molestias. Hay una mujer que relata cómo el médico, tras varios tratamientos que resultaron infructuosos ante la lumbalgia que refería la enferma, la acaba derivando al psiquiatra.

Finalmente, la investigación también analiza la aceptación y mejoría que experimentan los enfermos con el nuevo tratamiento de intervención neuroreflejo-terápica que aplican centros de dicha fundación. La terapia, afirma, «es valorada con un alto grado de satisfacción debido a la reducción del dolor que genera».

**TAGS RELACIONADOS**

[lumbago](#), [dolencia](#), [incomprendida](#)