

5 TELECINCO.es [más](#) [Regístrate](#) | [Conéctate](#) | [A-Z](#) | [Guía TV](#) | [Cookies](#)

informativostelecincinco.com

[Inicio](#) [Lo último](#) [Economía](#) [Tecnología](#) [Sociedad](#) [Deportes](#) [+ secciones](#) [A la Carta](#) [El Tiempo](#)

[Última hora](#) [Detenido el abogado que presuntamente grabó a la Infanta](#)

Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda

Los pacientes con dolor de espalda se sienten "incomprendidos"

- Su problema "condiciona su vida y reduce su autonomía y autoestima"
- "Desean que sus médicos no los juzguen y les traten con empatía y respeto"

25.02.14 | 11:18h. **INFORMATIVOS TELECINCO / AGENCIAS | OVIEDO**

Etiquetas: [pacientes](#) · [enfermos](#) · [dolor de espalda](#) · [estudio](#) ·

Una investigación de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda y financiada por la Fundación Kovacs ha demostrado que los pacientes con dolor de espalda se sienten "incomprendidos" y viven su problema como un "estigma" que "condiciona su vida y reduce su autonomía y autoestima".



"Creen que las personas de su entorno les consideran seres débiles, que se quejan constante e injustificadamente", señalan los autores del estudio, cuyos resultados publica la revista científica 'Disability and Rehabilitation'.

Además, los pacientes se "desesperan" cuando, al informar de que no han mejorado tras los tratamientos recibidos, "los médicos parecen sospechar de su sinceridad". "Desean que sus médicos no

los juzguen, sino que les traten con empatía y respeto", advierte.

El estudio se ha realizado con pacientes subagudos y crónicos e incluye a pacientes previamente operados y no operados. Su objetivo era recoger las vivencias de los pacientes españoles con lumbalgia al ser tratados en el sistema sanitario público y privado, explorar cómo repercute esa dolencia en su calidad de vida e identificar los aspectos que resultan prioritarios para ellos.

"Por primera vez en España, un estudio científico sobre dolencias de espalda se ha centrado en el punto de vista de los pacientes y ha indagado lo que realmente es importante para ellos. Los resultados acaban con algunos mitos que los médicos hemos creído durante años, y nos ayudan a comprender y a atender mejor a nuestros pacientes", apunta Francisco Kovacs, coautor del estudio y director de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda.

Entre las recomendaciones se propone que el Sistema Nacional de Salud (SNS) "también tenga en cuenta el sufrimiento humano que causan las limitaciones debidas a las dolencias de la espalda".

Asimismo, pide que los médicos "sean conscientes del impacto demoledor que las dolencias de la espalda tiene en sus vidas, pues eso les permitiría estar más preparados para tratarles mejor"; y que los médicos deriven "precozmente" a sus pacientes a la intervención neuroreflejoteràpica en las dolencias de la espalda.

COMPARTIR

134 24 0 1

Compartir [g+1](#) [correo](#)

[Más redes](#)

LO MÁS VISTO EN INFORMATIVOS



La Policía detiene a Álex Casademunt, concursante de Operación Triunfo



Álex Casademunt: "Estoy tranquilo, no he agredido a nadie"



Muere Paco de Lucía a los 66 años



Vuelve a sonreír después de que una extraña alergia le dejara su cuerpo en carne viva

Shakira lleva a Milan a conocer Colombia

El emotivo vídeo que dejó un padre a su bebé antes de morir

Un joven de 14 años, acusado de violar a su propia madre

Casi pierde la vida por una reacción alérgica al ibuprofeno



Una mujer salva con un boca a boca a un bebé en medio de una carretera

[ver más](#)