

POR LAS MOCHILAS

Los médicos reclaman a las CCAA programas para prevenir el dolor de espalda en los escolares

LANZA
CIUDAD REAL

La Organización Médica Colegial (OMC) y la Fundación Kovacs han alertado de los problemas de espalda que pueden desarrollar los escolares a corto y largo plazo por llevar mucho peso en sus mochilas, y urgen al Gobierno y las comunidades que pongan en marcha programas integrales para prevenir estas dolencias.

Durante la presentación de una nueva edición de su campaña de prevención del dolor de espalda entre los escolares, bajo el lema 'Prevenir hoy para evitar problemas mañana', el presidente de la OMC, Juan José Rodríguez Sendín, ha lamentado que el problema de la medicina preventiva es que "no se tiene en cuenta la relación causa-efecto a largo plazo".

"Y en momentos de crisis, impulsar la medicina preventiva es complicado", ha añadido, recordando que en otros países sí se están tomando medidas y las aulas están acondicionadas para que el niño no tenga que llevar mochilas "llenas de libros mayores que su propio tronco".

El problema de esto, ha añadido Francisco Kovacs, presidente de la Fundación Kovacs, es que en España se estima que antes de los 15 años hasta el 51 por ciento de los chicos y el 69 por ciento de las chicas ya han padecido un dolor de espalda que limita sus actividades diarias y aumenta su riesgo de sufrir estos dolores de forma crónica.

Ninguna acción

Y pese a ello, ha lamentado este experto, "no hay ninguna acción sistemática y coordinada por parte de las autoridades públicas en España" mientras que en otros países europeos, fundamentalmente los escandinavos y anglosajones, sí cuentan con programas para un abordaje integral de este problema.

Para este experto, la medida más importante para prevenir estas dolencias es el ejercicio físico, destinado tanto a desarrollar equilibradamente la musculatura como a mejorar su coordinación, y en la campaña proponen nadar, correr o ir en bicicleta y hacerlo de forma constante. □